



V2-FI06-Version 14

## Séjour au Moyen ou Proche Orient Nouveau Coronavirus

Au 10 Mars 2016 et depuis le début de l'épidémie en septembre 2012, 1644 personnes ont présenté une infection confirmée au nouveau coronavirus MERS-Co-V (Middle East Respiratory Syndrome-CoV). 590 de ces sujets sont décédés.

La majorité des patients a contracté le virus dans un pays de la **Péninsule arabique** (principalement l'Arabie Saoudite). 26 pays ont enregistré des cas.

### L'agent responsable

Les coronavirus sont responsables de rhumes banaux.

Un type de coronavirus a également été responsable d'un syndrome de détresse respiratoire sévère dit SARS (severe acute respiratory syndrom) dans le cadre d'une épidémie en 2003.

Le nouveau coronavirus est un virus différent de tous les coronavirus identifiés jusqu'à présent.

### Mode de transmission

Le mode de contamination des patients est en cours d'investigation.

La transmission d'humain à humain est possible.

L'implication d'un vecteur animal est également évoquée, certains des patients ayant rapporté un contact avec divers animaux. Les chameaux notamment semblent jouer un rôle dans la transmission du virus.

### Les symptômes

La maladie semble se déclarer au bout de 10 à 14 jours. Les patients ont présenté des signes respiratoires (toux, difficultés respiratoires) associés à de la fièvre.

### Le traitement

Des tests in vitro ont montré une certaine efficacité de l'association ribavirine/interferon. L'analyse des plasmas de sujets convalescents est une autre piste.

## RECOMMANDATIONS AUX VOYAGEURS

**Le ministère de la santé d'Arabie Saoudite (MOH) recommande « aux personnes âgées, aux patients souffrant de maladies chroniques (telles que les cardiopathies, néphropathies, maladies respiratoires, diabète), aux patients souffrant d'un déficit immunitaire, aux patients souffrant de tumeurs, aux femmes enceintes et aux enfants, de différer cette année l'exécution du petit et du grand pèlerinage (Umrah et Hajj) ».**

V2-FI 06- Version 14		
Version	Rédacteur / Vérificateur	Approbateur
	M. Plisson-Saune(Médecin)	M. Plisson-Saune(Médecin)

## Les moyens de prévention

### Hygiène des mains

- Utiliser un savon ou une lotion hydro-alcoolique
- Se laver les mains avant, pendant et après la préparation de nourriture et avant chaque repas
- Se laver les mains en sortant des toilettes
- Se laver les mains après avoir touché un animal

### Autre

- Eviter les contacts avec les animaux (vivants, malades ou morts)
- Eviter la consommation de lait non pasteurisé ou de viande peu cuite
- Eviter de fréquenter sans précaution particulière, des sujets atteints d'un syndrome grippal (un masque peut être utilisé pour couvrir la bouche et le nez. Après utilisation, le jeter immédiatement dans une poubelle fermée. Bien se laver les mains)

### Si vous êtes malade au retour d'un voyage en péninsule arabique

- Si vous présentez jusqu'à 14 jours après un retour d'Arabie Saoudite, une fièvre  $\geq 38^{\circ}\text{C}$  et de la toux (ou difficulté à respirer) contacter immédiatement le SAMU au 15 en évoquant votre voyage.
- Couvrez votre bouche avec un mouchoir lorsque vous éternuez ou tousez et jetez aussitôt le mouchoir souillé
- Eviter le contact avec d'autres personnes et notamment des personnes fragiles (enfants, sujets âgés ou malades...)

#### Références:

CDC : Watch Level Novel Coronavirus in arabian peninsula 10/05/2013  
<http://www.who.int/emergencies/mers-cov/en/>  
Invs Pèlerinage (Hadj, Umra) Risques sanitaires Juillet 2013  
<http://www.moh.gov.sa/en/Ministry/MediaCenter/News/Pages/News-2014-09-13-001.aspx>  
<http://www.who.int/ith/updates/20140603/en/>  
invs BHI du 25/08/2015

V2-FI 06- Version 14		
Version	Rédacteur / Vérificateur	Approbateur
	M. Plisson-Saune(Médecin)	M. Plisson-Saune(Médecin)